***Если с тобой случилась беда и тебе нужна***

 ***помощь помни, что ты не одинок!***

***Знай к кому и куда тебе можно обратиться!***

В случаях нарушения твоих прав на образование, труд, отдух, жилище и других прав обращайся в Комиссию по делам несовершеннолетних.

**Адрес**: 142600 ул. Егорьевская д.2, кааб. 42 г. Орехово-Зуево, Московская область.

**E-mail**: ozrkdn@yandex.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Если ты остался без попечения родителей или иных законных представителей, либо находишься в обстановке, представляющей угрозу жизни, здоровью или препятствующей воспитанию обращайся в Управление опеки и попечительства города Орехово-Зуево.

**Адрес управления**: 142602, Московская область, г. Орехово-Зуево, ул. Пушкина -9.

**Тел./факс**: 8(496)4-222-261 **e-mail:** orehovo.gu.opeka@mail.ru

 При нарушении права на обучение, либо в связи ущемлением твоего права, в том числе при применении мер дисциплинарного взыскания в целях защиты своих прав ты вправе самостоятельно или через своих законных представителей обратиться к директору образовательного учреждения.

**Адрес:** 142671, Московская область, Орехово-Зуевский р-н, г. Ликино-Дулево, ул. Центральная, д. 2

**Тел:** 8(496)4-146-362 **e-mail:** [oztmo@mail.ru](oztmo%40mail.ru)

 Если тебе необходима помощь психолога обращайся в **ГКУСО МО «Орехово-Зуевский городской социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»**

Контактная информация E-mail: oz\_priut@mail.ru

Орехово-Зуево, ул. Гагарина, д.45

8 (496) 412-18-45

8(496) 161-940

**Региональный распределенный центр консультирования родителей в Московской области**

**Адрес**: 142611, Московская область, г. Орехово-Зуево, ул. Зеленая, дом 22, корпус 1

**Тел**.: +7 (985) 064 21 02 +7 (915) 284 08 34

**e-mail**: rrcmo@ggtu.ru

Если ты желаешь обратиться анонимно и получить помощь, ответы на свои вопросы обращайся на единый телефон доверия

(анонимно, бесплатно, круглосуточно) **8-800-2000-122**

**Сайт- www.telefon-dovaria.ru**

Портал для родителей «Я родитель!» www.ya-roditel.ru

Уполномоченный по правам человека в Московской области

***Семенова Екатерина Юрьевна***

***Тел.: 8(495) 650 20 38 E-mail: upchmo@mosreg.ru***

**Обращайся за помощью и тебе обязательно помогут!**